

## SO, WIE DU RUMLÄUFST? – AUSSEHEN UND SEXUALITÄT

Das Wort Homophobie bezeichnet die Feindseligkeit gegenüber Menschen, die homosexuell sind. Homosexualität ist die Liebe zwischen Menschen desselben Geschlechts. Bei Männern wird von „schwul“ und bei Frauen von „lesbisch“ gesprochen. Wenn sich Menschen des gleichen Geschlechts zueinander hingezogen fühlen, wünschen sie sich häufig, eine Beziehung aufzubauen. Beziehungen und Liebe sind für alle Menschen sehr wichtig, egal, ob sie homosexuell sind oder nicht. Betroffen von Ausgrenzung sind auch andere sexuelle Orientierungen, die nicht heterosexuell sind. Heterosexuell wird die Liebe zwischen Mann und Frau genannt.

Heute erfährt die Liebe zwischen Menschen desselben Geschlechts immer mehr Anerkennung. Homosexuelle Menschen dürfen in Deutschland und vielen anderen Ländern heiraten und ihre Liebe in der Öffentlichkeit zeigen. Trotzdem gibt es immer noch viel Ablehnung und Vorurteile.

### Wie ist es für betroffene Menschen?

Die Ablehnung in der Gesellschaft führte häufig dazu, dass die eigene Sexualität unterdrückt wurde. Homosexuelle Menschen konnten ihre Liebe nur heimlich ausleben. Deshalb waren sie oft Ängsten ausgesetzt. Sie hatten Angst davor, krank zu sein oder von der Gesellschaft als nicht „normal“ angesehen zu werden. Sie hatten Angst, dass ihnen Gewalt droht. Auch heute noch haben manche homosexuelle Menschen Angst, dass Freunde, Familie oder Fremde ihre Sexualität nicht akzeptieren.

### „Schwul“ als Schimpfwort

Den Begriff „schwul“ als Schimpfwort zu benutzen, ist ein Beispiel für Abwertung von homosexuellen Männern. Als „schwul“ bezeichnete Männer werden damit als schwach und unmännlich abgewertet. Sie werden somit nicht als „richtige Männer“ gewertet. Dahinter steckt das verbreitete Männlichkeitsbild von Stärke und Macht. Die Männlichkeit einer Person hat jedoch nichts mit der sexuellen Orientierung zu tun. Außerdem bedeutet Männlichkeit für jeden etwas anderes. Es gibt verschiedene Männlichkeitsbilder und ganz unterschiedliche Männer.

### So, wie du rumläufst ...

Viele Vorurteile beziehen sich auch auf das Aussehen, wie sich jemand bewegt oder kleidet. So wie alle anderen Menschen bewegen und kleiden sich Homosexuelle ganz unterschiedlich, entsprechend ihren Vorlieben. Die sexuelle Orientierung spielt dabei keine Rolle.

### Wenn du dich weiter informieren möchtest:

Bundeszentrale für politische Bildung: **Dossier Homosexualität**, [online]  
<https://www.bpb.de/gesellschaft/gender/homosexualitaet/>

Bundeszentrale für politische Bildung: **Homophobie begegnen. Ein Infofilm zu Homophobie**, [online] <https://www.bpb.de/mediathek/197284/homophobie-begegnen>

Dissens e.V.: **Jungen und Männlichkeit**, [online]

<http://www.jungenarbeit-und-schule.de/jungenarbeit/jungen-und-maennlichkeit.html>

Lesben- und Schwulenverband: **Fragen und Antworten – Homosexualität**, [online]

<https://www.lsvd.de/nc/homosexualitaet/fragen-und-antworten.html>

Zeit-Online: **Geschichte der Homosexualität. Gleichgeschlechtliche Liebe war in Ordnung, Sex verboten**, [online] <https://www.zeit.de/wissen/geschichte/2014-01/geschichte-der-homosexualitaet-schwule-lesben-verfolgung>